DÜSSELDORF SENATORS

REGELN FÜR DAS TRAINING IN KLEINGRUPPEN IN CORONA-ZEITEN

Gültig bis mindestens 5. Juni 2020

1. Prinzipien

- Es wird in 5er-Gruppen + 1 Coach trainiert. Die 5er-Gruppen sind FEST, d.h. sie bestehen aus immer denselben 5 Personen. Jeder Spieler hat die Möglichkeit, anderthalb Stunden pro Woche zu trainieren
- 3 Gruppen trainieren parallel an verschiedenen Stellen auf dem Platz und dürfen sich auf keinen Fall vermischen.
- Auf Körperkontakt wird generell verzichtet. Lautes Sprechen und Rufen wird vermieden. Es wird nicht gespuckt, weder auf Spielgerät noch aufs Spielfeld.
- Es werden nur Übungen durchgeführt, die kontaktlos und mit **2 Metern Abstand** möglich sind.
- Um Überlappungen zu vermeiden wird auf Pünktlichkeit geachtet. Alle Gruppen starten und beenden das Training **pünktlich und zeitgleich.**
- Zu JEDEM Training bringt jeder Spieler einen ausgefüllten SYMPTOMFRAGEBOGEN mit (s. unten). Ohne Fragebogen kein Training.
- Vor JEDEM Training unterschreibt jeder Spieler beim Coach eine Anwesenheitsliste, die im Falle einer Infektion eine Nachverfolgbarkeit der Kontaktpersonen ermöglicht
- Spieler, die aufgrund von Zweitspielrechtregelungen oder beim Softball auch mit anderen Vereinen verbunden sind trainieren AUSSCHLIESSLICH entweder bei uns, oder beim anderen Verein. Für andere Mannschaftssportarten können wir es nicht bestimmen, vertrauen aber auf euch, das Risiko einer Infektion zu minimieren

2. Vor und nach dem Training

- Es wird sich zuhause umgezogen, nicht am Platz
- Die Anreise erfolgt einzeln, KEINE FAHRGEMEINSCHAFTEN, außer innerhalb eines Haushaltes. Eltern können gerne unter Maskenpflicht und Abstandswahrung zuschauen.
- Bei der Ankunft am Platz: Maske auf, Distanz wahren. Direkt zu der eigenen Gruppe gehen, Abstand wahren, Hände desinfizieren (Desinfektionsmitteln hat die TSG in ausreichender Menge besorgt), Maske ab, trainieren. Die Coaches werden vorher alles Nötige aus der Garage geholt haben
- Nach dem Training: Maske auf und Platz zügig verlassen. Keine After-Action reviews auf dem Parkplatz. Die Coaches desinfizieren das Vereinsequipment (Ballmaschine, Hütchen etc.) und bringen es in die Garage
- Jeder benutzt ausschließlich eigenes Equipment. Die Dugouts werden gesperrt und dürfen nicht benutzt werden.

3. Training außerhalb der geplanten Zeiten

- Nur in derselben Gruppenkonstellation und mit Coach möglich
- Nur in Absprache und unter Wahrung aller o.g. Regeln einschl. Fragebogen und Anwesenheitsliste
- Bei nur zwei Leuten: möglich nach Absprache mit den Coaches