



Hinweise zum Trainingsbetrieb mit Auflagen im Baseball und Softball

Auf der gesamten Baseball- und Softballanlage (Spielfelder, Batting Cages, Bullpens, Toiletten, Umkleiden) ist ein Abstandsgebot von mindestens zwei (2) Metern zwischen den Beteiligten zwingend einzuhalten.

Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen sollte vermieden werden. Das Tragen von Mund- und Nasenschutz wird empfohlen.

Händedesinfektion bspw. mit *desderman pure*: Einwirkzeit 30 Sekunden

Oberflächendesinfektion bspw. mit *schülke wipes* (Eimer mit Desinfektionstüchern)

Erreichen der Baseball- oder Softballanlage:

- Auf Fahrgemeinschaften sollte verzichtet werden
- Umkleiden und Duschen sollte zu Hause stattfinden
- Trainingsgruppen sollten insgesamt klein gehalten werden
- Fragebogen zu Symptomen vor jedem Training ausfüllen und signieren lassen
- Bitte nach Erreichen als erstes, **Hände waschen und desinfizieren** (bspw. *desderman pure* 30 Sekunden einwirken lassen)
- Stets mindestens zwei (2) Meter Abstand untereinander einhalten
- Trainer/Trainerin teilt Spieler bzw. Spielerinnen zur **Wischdesinfektion der Trainingsgeräte** bspw. mit *schülke wipes* ein (Bälle, Schläger, Handschuhe)
- nach der Wischdesinfektion der Spielgeräte, **Hände waschen + desinfizieren** (s.o.)

Während des Trainings:

- Es ist auf einen Abstand von mehr als zwei (2) Meter während aller Trainingsformen zu achten
- Trainingsübungen mit potenziellem Körperkontakt sind untersagt
- Das Aufbringen von Körpersekreten auf das Spielgerät ist untersagt
- Das Aufbringen von Körpersekreten auf das Spielfeld ist untersagt

Nach dem Training:

- Hände waschen und desinfizieren (Einwirkzeit 30 Sekunden, s.o.)
- Spielgerät einsammeln, Wischdesinfektion durchführen, Spielgerät verstauen
- Hände waschen und desinfizieren (Einwirkzeit 30 Sekunden, s.o.)
- Umkleiden und Duschen sollte zu Hause stattfinden
- Sportgelände zügig verlassen, damit Gruppenbildung vermieden wird