FIT FOR THE SEASON

Ein **Softball-Clinic** für Anfänger und Fortgeschrittene, um sich den letzten Schliff im **Pitching**, **Fielding** und **Hitting** zu holen, bevor es in der neuen Saison wieder nach draußen geht. Der Schwerpunkt der Clinic liegt in der Defensearbeit.

Am Ende des Workshops soll ein kleines **Testspiel** durchgeführt werden, in dem Gelegenheit sein soll, Spielzüge einzuüben und zu analysieren.

Eine persönliche Videoanalyse der Schlagtechnik ist möglich.

Zeit

Sonntag, 16. März 2014
12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort

53347 Alfter-Oedekoven
Dreifachturnhalle, Am Rathaus 9

Anmeldegebühr

15,00 Euro pro Teilnehmer
Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 30 begrenzt.

Coaches:

Nationalspielerinnen der Wesseling Vermins, amtierender Deutscher Meister

Veranstalter:

Kottenforst Saints
in Zusammenarbeit
mit den Wesseling Vermins

Anmeldung über:

a.schneider@kottenforstgemeinde.de
Die Teilnahmegebühr ist vorab zu überweisen auf das Konto
Ev. Kirchengemeinde
IBAN DE37370502990055500722
BIC COKSDE33XXX
KSK Köln, Stichwort „Fit for the Season“